



HINWEIS: Für Veranstaltungen in Innenräumen müssen Teilnehmende 3G-Nachweis vorlegen (geimpft, genesen oder getestet). Auf dem Weg zu den Toiletten sowie auf weiteren Wegen durch Innenräume der ALTEN MU gilt Maskenpflicht. **Bleibt gesund, warmherzig und gebt Acht aufeinander.**

Sa, 02.07., 10:00 - 16:00 Uhr

BUNDjugend Schleswig-Holstein

EXKURSION: SOLAWI SCHINKELER HÖFE

Im Rahmen der Exkursionsreihe „Nachhaltige Lebenswelten“ besuchen wir die SoLaWi-Betriebsgemeinschaft Schinkeler Höfe. Wir erfahren, was eine SoLaWi ist und bekommen Einblicke, wie so etwas in der Praxis funktioniert sowie in die beteiligten Betriebe selbst. Anmeldung und weitere Infos unter www.bundjugend-sh.de
@Bäckerei KornKraft, Raifeisenstr. 2, 24214 Schinkel

Di, 05.07., 19:00 Uhr

ALTE MU Impuls-Werk e.V.

PLENUM ALTE MU

Im basisdemokratischen Vereinsplenum besprechen wir aktuelle Themen rundum die ALTE MU – offen für alle.
@online, Zoom-Link via buero@altemu.de

Fr, 08.07., 18:00 Uhr

ALTE MU e.G.

WORKSHOP: WOHNEN IN DER ALTEN MU

Der zweite Workshop zum Thema „Wohnen in der ALTEN MU“ steht an. Das Team der Projektentwicklung präsentiert hier den aktuellen Planungsstand, berichtet von Expert*inneninterviews und schafft Raum für alle Interessierten, in den Austausch zu gehen und sich an der Planung der Art und Weise, wie zukünftig in der ALTEN MU gelebt werden soll, zu beteiligen.
@online via Zoom – Zugangsdaten abrufbar auf altemu.de

Do, 21.07., 15:00 Uhr

BUNDjugend SH

HOW TO: OBSTVERARBEITUNG

Marmelade kochen aus den Früchten im Jungen Garten der BUNDjugend. Die Marmelade könnt ihr am Ende mit nach Hause nehmen. Gerne Schraubgläser mitbringen! Mehr Info auf www.bundjugend-sh.de/termine.
@Junger Garten, Meimersdorfer Moor

Do, 21.07., 19:00 Uhr

ALTE MU Impuls-Werk e.V.

PLENUM ALTE MU

Im basisdemokratischen Vereinsplenum besprechen wir aktuelle Themen rundum die ALTE MU – offen für alle.
@online, Zoom-Link via buero@altemu.de

Sa, 23.07., 12:00 - 18:00 Uhr

kultugrenzenlos e.V. feat. Jörn Rau

GRÜNHOLZ-LÖFFELSCHNITZKURS

Mit einfachen Handwerkzeugen und jahrhundertealten Techniken lernst du unter Anleitung vom Kunsthandwerker Jörn Rau das Löffelschnitzen. Vom Spalten über das Beilen und Schnitzen geht es darum, das Material Holz dem Wuchs folgend neu kennenzulernen und so Begleiter zu schaffen, die bei richtiger Pflege ein Leben lang Freude bereiten können. Kosten: 30-45 € (bitte nach Selbsteinschätzung in bar zum Kurs mitbringen). Anmeldung an craftforlife@posteo.de.
@Innenhof, ALTE MU

So, 24.07., 10:00 Uhr

Labor für Klang und Raum

URBANE KLANGWELTEN – AKUSTISCHER STADTSPAZIERGANG

5. Teil: Grenzgang. Wo verlaufen die räumlichen und akustischen Grenzen – in unserem Kopf? Wir begeben uns auf einen Grenzgang zwischen Gehörtem und Unerhörtem. Ohne Anmeldung, Spende willkommen!
@Startpunkt: Hörnbrücke Westufer

Sa, 30.07., ab 14:00

ALTE MU

SOMMERFEST DER ALTEN MU

Wir feiern den Sommer! Mit Live-Musik, Essen, Eis, kalten Getränken, veganem Kuchen, nice Ständen, kleinen Workshops und Aftershow-Dancefloor! Nach dem Nachmittagsprogramm von circa 14-18 Uhr tanzen wir gemeinsam in die Sommernacht. Feiert ihr mit uns?
@ALTE MU Gelände

Mo, 04.07. bis Sa, 13.08.

WerkStattKonsum

KIELER FERIENPASS: PROGRAMM IN DER HOLZWERKSTATT

Die Holzwerkstatt der ALTEN MU macht mit beim Ferienpass der Stadt Kiel: volles Programm und viel Lernspaß rundum das Bauen mit Holz für Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren! Anmeldung: auf www.kiel.ferienprogramm-online.de.

Mo, 04.07., 14:00 - 18:00 Uhr

INSEKTENHOTEL

Mo, 11.07., 14:00 - 18:00 Uhr

KLEINE HOLZTROMMEL

Fr, 15.07., 09:00 - 13:00 Uhr

BEWEGLICHE HOLZSCHLANGE

Fr, 22.07., 09:00 - 13:00 Uhr

BOOT BAUEN

Fr, 09.07. 09:00 - 13:00 Uhr

ARBEITEN MIT DER LAUBSÄGE

Sa, 06.08., 14:00 - 18:00 Uhr

EWIGKEITSPENDEL

Sa, 13.08., 14:00 - 18:00 Uhr

FLUGZEUG

KIELER FERIENPASS // WERKSTATTKONSUM

INFOS, ÖFFNUNGSZEITEN & REGELMÄSSIGE TERMINE

Glückslokal

Di & Do 16:00 - 19:00 Uhr
1. & 3. So 14:00 - 17:00 Uhr
@Glückslokal, via Hinterhof

Wertstoffbox

Di & Sa 16:00 - 19:00 Uhr
@Wertstoffbox, via Innenhof

Permakulturzentrum Kiel e.V.

Mi. & Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
@Innenhof
Zum Mitgärtnern bitte festes Schuhwerk und Handschuhe mitbringen

WerkStattKonsum

Do 16:00 - 20:00 Uhr
So 12:00 - 16:00 Uhr
@WerkStattKonsum, via Innenhof

Kieler Honig

Mi 15:00 - 18:00 Uhr
@Kieler Honig, Schlüsselbau via Innenhof

Siebeneck Fensterkiosk

Mo-Fr 15:00 - 19:00 Uhr
@Siebeneck, via Innenhof

Jam Session

zum Instrumente mitbringen, mitjammern oder zuhören; bei schönem Wetter draußen; aktuelle Infos auf Instagram *@siebeneck.kiel*
Fr ab 18:00 Uhr
@kleiner Innenhof hinterm Siebeneck

Folk Jam Session

Instrumente mitbringen und losjammern – offen für alle ohne Anmeldung.
Do ab 20:00 Uhr
@Foyer, Haupteingang links

Gitarrenstunde

nach Absprache als Gruppen- oder Einzelunterricht. Kontakt: *info@triangel-wohnzimmer.de*
@Siebeneck & Triangel, via Innenhof

Kinder-Band (9-14 Jahre)

Gemeinsam musizieren mit oder ohne Vorerfahrung und Instrumente – gerne mit Anmeldung an *emilieschmidt@posteo.de*
Fr ab 18:00 Uhr
@Foyer (innen) oder Sitzwabe (außen)

Kulturgrenzenlos e.V.

Das volle Programm von kulturgrenzenlos mit allen monatsaktuellen Terminen findest du auf www.kulturgrenzenlos.de/kalender

Basketball Mo 17:00 - 19:00 Uhr
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

Qi Gong Fr 19:00 - 20:00 Uhr
@Café Paletti, Muhliusstraße 38

Fußball Fr 16:00 - 18:00 Uhr
@Nordmarksportfeld, Kiel Ravensberg

Volleyball So 16:00 - 18:00 Uhr
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

Perma-Yoga unter Bäumen

Benni vom Permakulturzentrum führt durch einen Yoga Slow Flow für alle Erfahrungsstufen im Vorgarten der ALTEN MU. Keine Anmeldung notwendig und auf gib-was-du-kannst-Basis.
Mo & Do 18:30 Uhr
@Vorgarten ALTE MU

Yoga in der ALTEN MU

Für aktuelle Infos rundum die Yoga-Termine in der ALTEN MU, besuche

WIR MACHEN MU! MACH MIT!

MIT JEDEM EURO GESTALTEST DU DAS KREATIVE DORF IN DER STADT MIT.

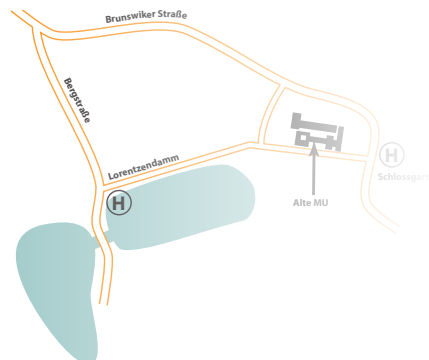
MITGLIED WERDEN

Ob Vereins- oder Fördermitglieder, wir freuen uns über jede neue Person bei uns im Verein! Auch Interessierte und Ehrenamtliche ohne Mitgliedschaft sind jederzeit willkommen. Infos auf unserer Website www.altemu.de unter VEREIN.

SPENDEN

Alte Mu Impuls-Werk e.V.
IBAN: DE41 4306 0967 2059 2189 00
BIC: GENODEM1GLS

Eine Spendenquittung stellen wir ab einem Betrag von 200 € aus. Du erhältst sie im Vereinsbüro unter buer@altemu.de.



ALTE MU Impuls-Werk e.V.

Lorentzendamm 6-8
24103 Kiel

info@altemu.de 

www.altemu.de 

facebook.com/AlteMu 

[@altemu.impulswerk](https://www.instagram.com/altemu.impulswerk) 