



**HINWEIS:** Für alle Veranstaltungen in der ALTEN MU müssen die Teilnehmenden mind. einen 3G-Nachweis vorlegen. Für Veranstaltungen in Innenräumen gilt 2G oder 2G+. Auf dem Weg zu den Toiletten sowie auf weiteren Wegen durch Innenräume der ALTEN MU gilt Maskenpflicht. Bitte informiert euch vorab über eventuelle aktuelle Änderungen der Corona-Maßnahmen durch das Land Schleswig-Holstein und ob die Veranstaltungen tatsächlich stattfinden oder ggf. auf online umgestellt werden müssen. **Bleibt gesund, warmherzig und gebt Acht aufeinander.**

So, 09.01., 13:00 - 17:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### WANDERUNG UM DEN AHRENSEE

Gemeinsam wandern. Bitte bring dir warme Kleidung, feste Schuhe, Regenkleidung, ein paar Snacks und etwas zu trinken mit.

@Treffpunkt Kiel Hbf

---

Do, 13.01., 18:30 Uhr

ALTE MU Projektentwicklung

### ZWISCHENPRÄSENTATION

Was wird sich in der ALTEN MU in den nächsten Jahren verändern, wie sieht der Architektorentwurf des Berliner Büros *Deadline* aus und was bedeutet er für uns, die wir die Räume der ALTEN MU mit Leben füllen? Die Arbeitsgruppe der Projektentwicklung berichtet über den aktuellen Zwischenstand.

@online via Zoom, Link via [info@urbane-impulse.de](mailto:info@urbane-impulse.de)

---

Sa, 15.01., 09:30 - 17:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### MINIGOLF IM DUNKELN

Minigolgspielen in Hamburg. Anmeldung erforderlich via [info@kulturgrenzenlos.de](mailto:info@kulturgrenzenlos.de)

@Treffpunkt Kiel Hbf

---

Di, 18.01., 19:00 - 21:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### OPEN STAGE

Offene Bühne für dein kreatives Talent! Melde dich gerne vorab mit deiner Idee bei [info@kulturgrenzenlos.de](mailto:info@kulturgrenzenlos.de).

@ALTE MU

---

Sa, 22.01., 12:00 - 15:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### WORKSHOP: GRAFIK UND MALEREI – VON ORIGINALEN LERNEN

Unterschiedliche Techniken von Druck und Malerei im Lauf der Zeit anhand von originalen Grafiken und Gemälden aus der Zeit zwischen 1560 und 2021 kennenlernen und ausprobieren.

@Thinkfarm, ALTE MU

---

Mo, 24.01., 16:00 - 18:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

Link via [info@kulturgrenzenlos.de](mailto:info@kulturgrenzenlos.de)

@online via Zoom

---

Mo, 24.01., 17:00 - 19:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### SPORTSPIELE IN DER HALLE

Brennball und Zweifelderball spielen (lernen) – bitte bring dir Sportkleidung und -schuhe mit.

@Sporthalle der Christlichen Schule Kiel

---

Mi, 26.01., 18:00 - 19:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### YOGA FÜR FRAUEN

Keine Vorerfahrungen notwendig. Wenn möglich, bring gerne eine Yogamatte mit.

@Vinetazentrum, Elisabethstr. 64, Kiel

---

Fr, 28.01., 16:00 - 18:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### INTERNATIONALES SPRACHCAFÉ

Link via [info@kulturgrenzenlos.de](mailto:info@kulturgrenzenlos.de)

@online via Zoom

---

Mo, 31.01., 18:00 Uhr

kulturgrenzenlos

### WIR SCHWEIGEN NICHT! NO NOS CALLARÁN! – 1. TREFFEN

Am 8. März 2022 ist internationaler feministischer Aktionstag. Inspiriert von Frauen\*gruppen in Lateinamerika wollen wir uns auch in Kiel an diesem Tag mit einer Aktion beteiligen. Sei dabei und komm zum 1. von fünf Treffen! Mehr Infos via [info@kulturgrenzenlos.de](mailto:info@kulturgrenzenlos.de).

@online via Zoom

---

Bewerbungsstart (bis 15. Februar 2022)

yooweedoo

### YOOWEEDOO IDEENWETTBEWERB

Der yooweedoo Ideenwettbewerb fördert die Gründung von nachhaltigen, gemeinwohlorientierten und sozialunternehmerischen Projekten, Vereinen und Start Ups in Schleswig-Holstein. 2022 stehen dafür bis zu 50.000 Euro Preisgelder zur Verfügung. Projektideen sind zu allen Aspekten nachhaltiger Entwicklung willkommen, zum Beispiel in den Themenfeldern Klimaschutz, Armutsbekämpfung, Gerechtigkeit, Bildung, Kultur oder nachhaltiger Konsum. Du hast eine bahnbrechende Idee? Alle Infos und Bewerbung unter [www.yooweedoo.org/de/ideenwettbewerb](http://www.yooweedoo.org/de/ideenwettbewerb)

@online auf [www.yooweedoo.org](http://www.yooweedoo.org)

---

## INFOS, ÖFFNUNGSZEITEN & REGELMÄSSIGE TERMINE

### Glückslokal

zurück aus der Winterpause ab 10.01.

Di & Do 16:00 - 19:00 Uhr

1. & 3. So 14:00 - 17:00 Uhr

@Glückslokal via Hinterhof

### Wertstoffbox

Di & Sa 16:00 - 19:00 Uhr

@Wertstoffbox via Innenhof

### Permakulturverein Kiel e.V.

Mi. & Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

@Innenhof

Zum Mitgärtnern bitte festes Schuhwerk und Handschuhe mitbringen

### WerkStattKonsum

zurück aus der Winterpause: 06.01.

Do 16:00 - 20:00 Uhr

So 12:00 - 16:00 Uhr

@WerkStattKonsum

### Siebeneck Fensterkiosk

zurück aus der Winterpause: 10.01.

Mo-Fr 15:00 - 19:00 Uhr

@Siebeneck Innenhof

### Jam Session

voraussichtlich wieder ab Ende Januar – aktuelle Infos auf Instagram @siebeneck.kiel

@kleiner Innenhof hinterm Siebeneck zum Instrumente mitbringen, mitjammen oder einfach nur Gast sein

### Gitarrenstunde

nach Absprache als Gruppen- oder Einzelunterricht. Kontakt: info@triangel-wohnzimmer.de

@Siebeneck & Triangel

### Kulturgrenzenlos e.V.

**Basketball Mo 17:00 - 19:00 Uhr**  
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

**Qi Gong Fr 19:00 - 20:00 Uhr**  
@Café Paletti, Muhliusstraße 38

**Fußball Fr 16:00 - 18:00 Uhr**  
@Nordmarksportfeld

**Volleyball So 16:00 - 18:00 Uhr**  
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

### Yoga in der ALTEN MU

Aufgrund der aktuell unsicheren Lage und sich ändernden Corona-Maßnahmen, können wir hier leider keine verlässlichen Kurszeiten für den gesamten Monat festhalten. Für aktuelle Infos besuche deswegen bitte [www.yogamu.de](http://www.yogamu.de) oder informiere dich bei deinen Kursleiterinnen.

## WIR MACHEN MU! MACH MIT!

MIT JEDEM EURO GESTALTEST DU DAS KREATIVE DORF IN DER STADT MIT.

### Spende hier:

Alte Mu Impuls-Werk e.V.

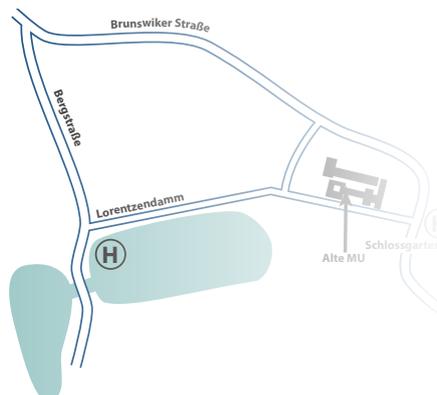
IBAN: DE41 4306 0967 2059 2189 00

BIC: GENODEM1GLS

Eine Spendenquittung stellen wir ab einem Betrag von 200,00€ aus.

Du erhältst sie im Vereinsbüro unter [bueru@altemu.de](mailto:bueru@altemu.de)

Für Spenden unter diesem Betrag ist der Überweisungsträger als Nachweis ausreichend.



### ALTE MU Impuls-Werk e.V.

Lorentzendamm 6-8

24103 Kiel

[info@altemu.de](mailto:info@altemu.de) 

[www.altemu.de](http://www.altemu.de) 

[facebook.com/AlteMu](https://facebook.com/AlteMu) 

[@altemu.impulswerk](https://www.instagram.com/altemu.impulswerk) 