



HINWEIS: Für alle Veranstaltungen in der ALTE MU müssen Teilnehmende mind. einen 3G-Nachweis vorlegen. Für Veranstaltungen in Innenräumen gilt 2G oder 2G+. Auf dem Weg zu den Toiletten sowie auf weiteren Wegen durch Innenräume der ALTE MU gilt Maskenpflicht. Bitte informiert euch vorab über aktuelle Änderungen der Corona-Maßnahmen und ob die Veranstaltungen tatsächlich stattfinden oder ggf. auf online umgestellt werden müssen. **Bleibt gesund, warmherzig und gebt Acht aufeinander.**

Do, 03.03., 19:00 Uhr

PLENUM ALTE MU

Im basisdemokratischen Vereinsplenum besprechen wir aktuelle Themen rundum die ALTE MU – offen für alle.

@online, Zoom-Link via buero@altemu.de

Di, 08.03., 18:30-20:00 Uhr

ALTE MU Projektentwicklung
**INFOVERANSTALTUNG: WOHNEN
IN DER ALTE MU**

In der Online-Infoveranstaltung stellt die Projektentwicklung der ALTE MU die angedachten genossenschaftlichen Wohnformen sowie fachlichen Input von Expert*innen auf dem Gebiet vor. Mit Raum für Austausch, Fragen und gemeinschaftliches Ersinnen von Wohnräumen inmitten des Kreativzentrums.

@online, Zoom-Link auf www.altemu.de

Di, 08.03., 16:00-20:00 Uhr

WerkStattKonsum

DIY-WORKSHOP: HOCKER BAUEN

Einheit in der Vielfalt! Hockerbau-Workshop Zum Internationalen Frauentag von Frauen der Holzwerkstatt für andere Frauen*. Lass dich inspirieren oder bring bereits ausgefeilte Ideen mit und bau dir deinen individuellen Hocker! Schwierigkeitsgrad: individuell. Teilnahmegebühr 19€+ (ggf. mehr bei bestimmten Materialien). Anmeldung an workshop@werkstattkonsum.de.

@WerkStattKonsum, ALTE MU

Do, 10.03., 13:00-16:00 Uhr

Permakulturzentrum

**WORKSHOP: NATURGARTEN
KENNENLERNEN & ERWEITERN**

Zusammen mit Schüler*innen erweitern wir in vier offenen Workshops den Naturgarten der Max-Planck-Schule und lassen blühende Beispiele für angewendete Permakultur entstehen, u.a. eine Kräuterspirale und Beete für den Gemüseanbau. Unter freiem Himmel und kostenlos. Anmeldung an moin@permakulturzentrum.org

@Winterbeker Weg 1, Kiel

Di, 15.03., 19:00 Uhr

PLENUM ALTE MU

Im basisdemokratischen Vereinsplenum besprechen wir aktuelle Themen rundum die ALTE MU – offen für alle.

@online, Zoom-Link via buero@altemu.de

Mi, 16.03., 18:30-20:00 Uhr

Innerer Wandel Gruppe

INNERER WANDEL TREFFEN

Bei „Innerer Wandel“ geht es darum, in einem kurzen Input verschiedene Aspekte von Resilienz-/Gefühlarbeit und Persönlichkeitsentwicklung vorzustellen und sie danach in Übungen erfahrbar zu machen – Einstieg jederzeit möglich. Teilnahmegebühr: 2€. Anmeldung an info@klimafrosch.de.

@C20-Raum, Kopfbau, ALTE MU

Sa, 19.03., 14:00 - 18:00 Uhr

WerkStattKonsum

DIY-WORKSHOP: TABLETT BAUEN

Aus alt mach neu in diesem DIY-Tablett-Workshop! Wir verarbeiten Altholz zu einem selbstgebauten Hingucker für dein Zuhause. Schwierigkeitsgrad: für Anfänger*innen geeignet.

Teilnahmegebühr 19€. Anmeldung via workshop@werkstattkonsum.de

@WerkStattKonsum, ALTE MU

Sa, 19.03 & So, 20.03., 12:00-15:30 Uhr

No Collar Siebdruck & Atelier

**DIY-WORKSHOP: SIEBDRUCKEN
AUF TEXTILIEN**

Bei diesem zweitägigen Intensiv-Workshop eignen wir uns gemeinsam die Kunst des Siebdrucks auf Textilien an – von der Theorie über das Selbstdrucken bis hin zur Entwicklung und Belichtung eigener Motive und dem Bedrucken eigener Shirts, Beutel etc. Schwierigkeitsgrad: Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Teilnahmegebühr: 85€ pro Person für beide Tage. Anmeldung an kontakt@no-collar.de.

@No Collar Atelier, ALTE MU

So, 20.03., 10:00 Uhr

Labor für Klang und Raum

**URBANE KLANGWELTEN – EIN
STADTSPAZIERGANG**

Was hat Ornithologie mit Städtebau zu tun? Wie wirkt sich ein Baustoff auf das Raumempfinden aus? Und wie verorten wir uns eigentlich mit den Ohren im Raum? Diese und viele andere Fragen erfahren und erforschen wir gemeinsam auf einem Spaziergang durch unsere urbanen Klangwelten. Die Auftaktveranstaltung der monatlichen Reihe beginnt in und um die ALTE MU. Ohne Anmeldung. Spende willkommen. @Startpunkt: Haupteingang ALTE MU

Do, 31.03., 19:00 Uhr

PLENUM ALTE MU

Im basisdemokratischen Vereinsplenum besprechen wir aktuelle Themen rundum die ALTE MU – offen für alle.

@online, Zoom-Link via buero@altemu.de

INFOS, ÖFFNUNGSZEITEN & REGELMÄSSIGE TERMINE

Glückslokal

Di & Do 16:00 - 19:00 Uhr
1. & 3. So 14:00 - 17:00 Uhr
@Glückslokal, via Hinterhof

Wertstoffbox

Di & Sa 16:00 - 19:00 Uhr
@Wertstoffbox, via Innenhof

Permakulturverein Kiel e.V.

Mi. & Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
@Innenhof
Zum Mitgärtnern bitte festes Schuhwerk und Handschuhe mitbringen

WerkStattKonsum

Do 16:00 - 20:00 Uhr
So 12:00 - 16:00 Uhr
@WerkStattKonsum, via Innenhof

Kieler Honig

Mi 15:00 - 18:00 Uhr
@Kieler Honig, Schlüsselbau via Innenhof

Siebeneck Fensterkiosk

Mo-Fr 15:00 - 19:00 Uhr
@Siebeneck, via Innenhof

Jam Session

zum Instrumente mitbringen, mitjammen oder einfach nur Gast sein; draußen bei schönem Wetter; aktuelle Infos auf Instagram *@siebeneck.kiel*
@kleiner Innenhof hinterm Siebeneck

Gitarrenstunde

nach Absprache als Gruppen- oder Einzelunterricht. Kontakt: *info@triangel-wohnzimmer.de*
@Siebeneck & Triangel, via Innenhof

Kulturgrenzenlos e.V.

Das volle Programm von kulturgrenzenlos mit allen monatsaktuellen Terminen findest du auf www.kulturgrenzenlos.de/kalender

Basketball Mo 17:00 - 19:00 Uhr
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

Qi Gong Fr 19:00 - 20:00 Uhr
@Café Paletti, Muhliusstraße 38

Fußball Fr 16:00 - 18:00 Uhr
@Nordmarksportfeld, Kiel Ravensberg

Volleyball So 16:00 - 18:00 Uhr
@Sporthalle, Diesterwegstraße 20

Perma-Yoga mit Benni

Slow Flow für alle Erfahrungsstufen.
Anmeldung bei Benni an:
Tel. 0160 2714361.
So 10:00 - 11:00 Uhr
@Yoga-Raum, Schlüsselbau via Innenhof

WIR MACHEN MU! MACH MIT!

MIT JEDEM EURO GESTALTEST DU DAS KREATIVE DORF IN DER STADT MIT.

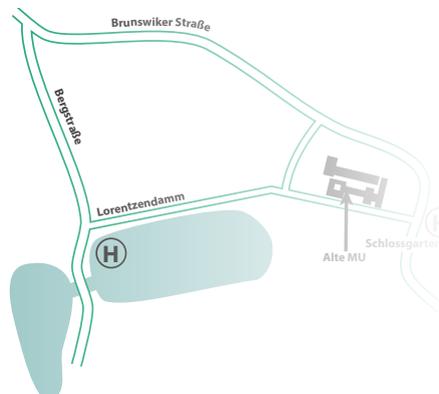
MITGLIED WERDEN

Ob Vereins- oder Fördermitglieder, wir freuen uns über jede neue Person bei uns im Verein! Auch Interessierte und Ehrenamtliche ohne Mitgliedschaft sind jederzeit willkommen. Infos auf unserer Website www.altemu.de unter VEREIN.

SPENDEN

Alte Mu Impuls-Werk e.V.
IBAN: DE41 4306 0967 2059 2189 00
BIC: GENODEM1GLS

Eine Spendenquittung stellen wir ab einem Betrag von 200 € aus. Du erhältst sie im Vereinsbüro unter bueru@altemu.de.



ALTE MU Impuls-Werk e.V.

Lorentzendamm 6-8
24103 Kiel

info@altemu.de 

www.altemu.de 

facebook.com/AlteMu 

[@altemu.impulswerk](https://www.instagram.com/altemu.impulswerk) 